

Bestyrelsens årsberetning 2016/2017

Årets gang i bestyrelsen:

Året 2016 har været et godt år for AHK med mange fine resultater på banen og et godt klubliv på kryds og tværs af klubbens hold. Der er ikke mindst kommet flere frivillige hænder til at løfte opgaver i klubben. Tak til alle jer, der har tilbudt jeres hjælp i årets løb!

Først på året fik vi afsluttet **"Knæk Kurven"** projektet med konsulentbistand fra forbundet, HRØ. Projektet satte fokus på professionel drift og udarbejdelse af en frivillighedsstrategi. Udover bestyrelsen deltog Casper (træner U14 piger), Lene (mor til U10P) samt Lisbeth (træner U6 og U8) i projektet. Projektet blev afsluttet med fælles overnatning for ungdomsafdelingen, fastelavn for de yngste og et stort forældremøde med et rigtig flot fremmøde. Der var forskellige workshops, hvor der kom mange gode input til udvikling af håndboldklubben. Mange forældre udfyldte frivillighedskort, hvor de tilbød hjælp til diverse. Efter sommerferien indkaldte bestyrelsen til et møde med deltagelse af de personer, der havde skrevet sig på en opgave på forældremødet. Fremmødet var ikke så stort denne gang, men flere opgaver blev taget af de fremmødte og løst. Tak for indsatsen til jer!

Mette har som repræsentant for AHK brugt meget tid i **Brugerrådet for Lillerødhallerne**, da årets store emne har været halfordeling. Kapaciteten i Lillerødhallerne er ikke tilstrækkelig i den såkaldte "prime time" fra 16:00 – 20:00, hvor alle de klubber, der benytter faciliteterne, ønsker mere tid. Brugerrådet har på den baggrund udarbejdet et sæt regler om halfordelingen. Af disse fremgår det, at kommunen har førsteret til faciliteterne. Dernæst har de enkelte klubber førsteret til deres hal, hvilket er hal 2 for AHK's vedkommende. Hvis AHK ikke kan udnytte egen tid, så må en af de andre klubber overtage tiden. Det betyder, at klubben skal have fokus på at udnytte tiden på bedst mulige vis. Et eksempel er torsdag aften, hvor herrerne har trænet med i et fællesskab med Lyngby / Blovstrød i Lyngby. Heldigvis har Lisbeth og hendes håndboldfitness hold hurtigt været friske på at overtage tiden.

Brugerrådet skal bl.a. tage stilling til haludnyttelsen af hal 2 og derved forslag til træningstider til næste sæson. Bestyrelsen har anmodet om, at AHK igen kan få fredagstid fra kl. 16 – 18. En mulighed er at bruge tiden til fælles træning fx med "gæsteoptræden" af klubbens forskellige trænere.

Aktiv fritid er et af de projekter vi har sammen med de andre brugere af Lillerødhallerne. En lørdag om året stiller klubberne op i gågaden, så alle forbigående kan få en smagsprøve på de mange gode sportstilbud, der er i byen. Tak til trænere, ledere og spillere (i år særligt U14 pigerne) for engageret deltagelse! Vi fik vist, at håndbold er en dejlig sport og at vi har et godt sammenhold i AHK. Det var særlig dejligt, at vores egne børn og forældre kiggede forbi og gav deres opbakning til klubben.



Lotteriet var også i 2016 en succes. Mange af klubbens medlemmer var ude at sælge lodsedler, og kunne sikre et flot overskud til klubben. Tak skal I have for indsatsen! AHK er afhængig af indtægten fra lotteriet, der er med til at finansiere stævner, trænerløn, materialer osv. Bestyrelsen håber på endnu større opbakning til Lotteri 2017, som finder sted den 4. maj.

AHK har igennem flere år haft løbende dialog med formændene for håndboldklubberne i Lyngø og Blovstrød. Alle tre klubber er interesserede i at indgå i en proces for **et tættere samarbejde mellem håndboldklubberne i byen**. Det er imidlertid en stor opgave som ingen af bestyrelserne rigtig har haft kræfter til at kaste sig ud i endnu.

Bestyrelsen i AHK har taget initiativ til at samle klubbens trænere og hjælpetrænere i ungdomsafdelingen til **trænermøder**. Mødekonceptet skal udvikles yderligere, men alle trænerne har glæde af at mødes løbende.

AHK har i årets løb deltaget i **Haribo Cup** med U6, U8, U10, U12 og U14. Det er altid en sjov oplevelse. Derudover har AHK deltaget i **Beach Håndbold**, som alle glæder sig over at deltage i inden sommerferien starter. U10 og U12 deltog i **Furesø Cup** og **Rudersdal Cup**. Det er gode turneringer, som dels ligger tæt på rent geografisk og dels giver mange timers god håndbold. Stævnerne er rigtig gode anledninger til at pleje hold- og klubånden.

AHK's **økonomi** er i balance. Bestyrelsen har haft fokus på at bruge overskydende midler på at udvikle klubbens trænere og give klubbens medlemmer endnu flere gode oplevelser. Det er dog meget vigtigt for klubbens fortsatte udvikling, at der kommer flere sponsorer til klubben.

I 2016 blev der kun gennemført én **håndbold skole**, nemlig Skumskole for de yngste. Det var en kæmpe succes med udsolgt på alle pladser og mange deltagere fra andre klubber. Tak og stor ros til Lisbeth, Kim, Susanne, Ea, Emma, Ann-Sofie, Ida og Therese for flot gennemført arrangement. AHK's håndboldskole er blevet en efterspurgt begivenhed – også i omverdenen. Skumskolen gav desuden et fint lille overskud til klubben. Desværre var der ikke trænere og frivillige nok til, at kunne lave en håndboldskole for de 10-12 årige.

I August 2017 afholder AHK igen håndboldskole for de yngste og for de 10-12-årige. Der er brug for gode trænerkræfter og en masse deltagere til begge håndboldskoler, så succes'en kan fortsætte. Så, se at blive tilmeldt!

Seniorerne har sædvanen tro afholdt **Mammon Cup**, der er et opvarmingsstævne til turneringen for herre og damehold i kvalifikationsrækken og opefter. Det er en stor koordinationsopgave for planlægningsgruppen, men giver et overskud til klubkassen. Tak for indsatsen!



I efteråret blev der afholdt et **overnatningsarrangement for ungdomsafdelingen**. Det var en fornøjelse at være sammen med alle de dejlige børn/unge i AHK. Det er skønt at mærke deres glæde ved håndboldspillet og vilje til at lære hinanden at kende på tværs af alder.

De aktive trænere, ledere og bestyrelsesmedlemmer i AHK har året igennem løst mange opgaver i klubben med afsæt i den positive klub-ånd. Der har også været mange spillere, forældre og familiemedlemmer, der har hjulpet til med stort og småt. Det gør det til en stor fornøjelse at være en del af teamet. Bestyrelsen vil gerne sige stor tak til alle jer, der har støttet op om klubben og hjulpet til i løbet af året. Uden alle jer, så var det ikke muligt at drive AHK!

Bestyrelsens medlemmer i 2016/17

- Formand: Mette Melhaven – på valg, ønsker ikke at genopstille
- Næstformand: Jette Kruse – ikke på valg
- Kasserer: Lisbet Kajus Andersen – ønsker ikke at fortsætte og posten er overtaget af **Malene Hjort – som modtager valg**
- Bestyrelsesmedlem: Pernille Kreiser – ikke på valg
- Bestyrelsesmedlem: Jimmy S. Nielsen – ikke på valg

Til ny bestyrelsesperiode ønsker Line Rosberg (mor til U8 spiller) at opstille.

AHK har fortsat brug for flere medlemmer i bestyrelsen, hvis der skal være kræfter nok til at udvikle klubben i den retning, vi ønsker.

Økonomi

Klubben har, som tidligere nævnt, haft en stabil økonomi året igennem. Det har været muligt at balancere indtægter og udgifter. Se vedlagte regnskab. Bestyrelsen har haft blik for at reducere omkostninger og vil fastholde dette fokus. Det er dog begrænset, hvor meget mere, der kan hentes på driftsomkostningerne. Derfor skal klubben blive bedre til at skaffe flere indtægter i form af sponsorer.

Servicepersonalet i Lillerødhallerne

Som følge af besparelser i Allerød Kommune er der reduceret i servicepersonalet i alle idrætshaller i byen. Fremover skal sportsklubbernes trænere og frivillige stå for en del af disse serviceopgaver. Det er eksempelvis oprydning i hallen, samle bolde sammen, påfyldning af toiletpapir, opsætning/nedtagning af mål etc. Bestyrelsen vil gerne opfordre alle til at hjælpe, hvor de kan. Det vil være en stor hjælp til trænerne, der i forvejen yder en stor indsats i klubben.



Flere hænder i 2017

Bestyrelsen har igen i år lavet en liste over opgaver, hvor klubben mangler frivillige til planlægning og udførelse af aktiviteter. Bestyrelsen vil stadig gøre brug af de mange positive input fra knæk kurven projektet, hvor der var flere opgaver i spil end på nedenstående liste. Bestyrelsen vil, i det kommende år, fastholde og øge det samlede netværk af frivillige, som vil hjælpe med at løfte store og små opgaver i klubben. Klubben har brug for frivillige, så vi sammen får kræfter til at forbedre klubben og dens tilbud.

Følgende opgaver mangler hænder:

- Lotteri 2017 – hovedsagligt til at samle gevinster i de lokale butikker. Vi har én frivillig.
- Påsketur/Forårstur 2017 - Haribo Cup er indtil videre arrangeret af Mette Melhaven
- Fandag sæson 2017/2018
- Aktiv Fritid 2017
- Fælles "rystesammen" dag(e)/ture/ kampe o. lign. for ungdommen. Gerne også på de enkelte årgange
- Beach-turnering for ungdommen
- Mammon Cup (seniorer)
- Sponsorer
- Julearrangement

Seniorafdelingen

Old Girls/Kragerne:

Jan Malec ville gerne tage en sæson mere med de gamle old girls, hvor han har gennemført nogle rigtig gode træninger i årets løb. Kragerne har i løbet af sæsonen fået tilgang, hvilket er godt for holdet. Holdet blev nr. 2 i B-rækken i første halvdel af turneringen, og rykkede i A2 rækken efter jul. Her får holdet en del mere modstand, men Kragerne kæmper i kampene, og kommer godt ud af dem.

Dame-Senior:

Michael Møller er tilbage som træner, hvilket spillere og bestyrelse er meget tilfredse med. DS har haft en super start på sæsonen og lå længe blandt de 3 bedste i puljen. Dog har de i de seneste kampe manglet det sidste held og i skrivende stund ligger DS som nr. 6 i kvalifikationsrækken. Det er flot, når man tager i betragtning, at der har været babyboom på holdet. Heldigvis er holdet også blevet tilsvarende styrket med tidligere spillere, der er kommet tilbage fra pause.

Herre Senior: HS valgte at rykke ned i Serie 1. Herrerne ligger i skrivende stund som nr. 7. De forventer derfor endnu en sæson i Serie 1. Holdet har de sidste mange år håbet på oprykning af yngre kræfter fra klubbens ungdomsafdeling. Da de ældste drenge i ungdomsafdelingen pt. er U12 (kommende U14), så har forstærkningen og generationsskiftet noget lange udsigter. Det er flot kæmpet af alle mand.



Håndboldfitness

Energibundtet Lisbeth har igen formået at få holdet til at vokse. Nu tilbydes håndboldfitness både mandag og torsdag. Da holdet er tænkt som et mix-hold er det til glæde for alle, at der i år også er kommet mænd til holdet. Træningen er rigtig sjov og varieret og sammenholdet er fantastisk. Alle er meget velkomne til at prøve at være med.

Ungdomsafdelingen:

Mikro fastholder trenden og har haft stor medlemstilgang. Der er etableret en god stabil gruppe børn og forældre, som kommer og hygger, leger og spiller bold. Britt er træner (spiller desuden på Old Girls og er mor til 2 af mikro-spillerne), har forsøgsvis lavet træning hver lørdag i stedet for hver anden lørdag. Vi håber, at alle de skønne børn har lyst til at fortsætte med håndbold på sigt. Britt har fået hjælp af Julia, Marianne, Christian, Laura og Maja som alle gør en kæmpe indsats.

U6 og U8 tiltrækker til stadighed masser af børn. Denne succes skyldes Lisbeths utrættelige engagement som træner. Hun er super god til at få aktiveret forældre og har stor hjælp af Ann-Sofie, Emma, Ea, Therese og Ida som hjælpetrænere. Ida og Ann-Sofie står for onsdagstræningen.

U10P har haft en god sæson med Christina som træner. Holdet startede sæsonen i B-rækken, som kostede mange nederlag. I anden halvdel af sæsonen har pigerne spillet i C-rækken, hvilket har resulteret i mange gode kampe. Holdet havde meget få spillere ved sæsonstart, men løbende er holdet vokset – og har fortsat tilgang. Pigerne er en god gruppe med spillere fra mange forskellige skoler og klasser. De er alle glade for hinanden - og glade for håndbolden.

U10D har Emma som træner. Holdet har haft stor tilgang og består nu af et A og et B hold. Emma har fået hjælp til træning af Malene og Daniel, som begge er forældre til spillere på holdet. A holdet lå nr. 2 i B-rækken i første halvdel af sæsonen og blev derfor rykket i A2-rækken i anden halvdel. Nu må de kæmpe lidt mere for en sejr. B holdet har klaret sig lige så flot og ligger i skrivende stund som nr. 3 i B2-rækken. Det er en super dejlig gruppe af drenge, som vil hinanden og håndbolden. Der er en fantastisk forældreopbakning omkring holdet.

U12D har Søren som træner og Amalie som hjælpetræner. Holdet er efterhånden en godt sammenspillet gruppe. De holder meget af håndboldspillet og nok lige så meget af at lave skæg og ballade. Drengene klarer sig flot i B1-rækken og ligger i skrivende stund på en 3 plads i puljen.

U12P har Thomas og Flemming som trænere. Holdet har fået god tilgang, hvilket er super dejligt. De kom hårdt fra start i første halvdel af sæsonen, men har fundet rytmen og er på rette vej. Holdet ligger på en flot 5 plads i C rækken.

U14P har haft en god sæson med trænerne Casper og Morten (far til Maria og Sofie U14 og U12). Pigerne er 8-9 spillere på holdet, hvor flere har skader. På trods af det lave antal spillere, har pigerne leveret flotte resultater før jul, hvor de vandt deres pulje. Efter jul har modstanden været lidt hårdere og det er blevet tydeligt, at holdet mangler 1-2 udskiftere. Pigerne holder dog godt sammen og kæmper som et hold. Udviklingen og viljen er der stadig hos alle på holdet - og derfor også en fornøjelse for trænerduoen at træne pigerne.

Bestyrelsen er i gang med at søge **nye trænere** til de hold, der mangler trænere efter påske/sommerferien. Christina skal desværre - for klubben og U10P - på højskole til sommer. Emma rykker op som U12 træner. Derfor arbejder bestyrelsen på at skaffe en træner til hhv. U10P og U10D – og håber, at det snart lykkes. Hvis der er forældre eller spillere derude, der har lyst til at være trænere, så kontakt bestyrelsen. Bestyrelsen støtter op med et trænerkursus.

Bestyrelsen er, i det hele taget, optaget af at kunne tilbyde uddannelse til alle trænere i AHK, så vi hele tiden øger kompetenceniveauet blandt klubbens trænere.

En formand takker af – en varm hilsen fra Mette Melhaven

Jeg har været med i bestyrelsen siden 2009 og har siden 2011 være formand. Det bliver svært at stoppe i bestyrelsen, men jeg trænger til en pause. Jeg kommer til at savne min daglige gang i klubben. Der er dygtige mennesker til at tager over, så jeg er ikke bekymret, bare taknemmelig for at have kunnet bidrage til den klub, som jeg selv startede i som 7-8-årig.

Jeg vil gerne takke alle som, jeg har arbejdet sammen med igennem årene. Det har været en kæmpe fornøjelse. Især har det været en fornøjelse at kunne følge børnene og de unge fra små og op, alle de sjove bemærkninger og glade smil - og ikke mindst en hel masse god håndbold, som jeg bare elsker. Til alle trænere og frivillige vil jeg sige tusinde tak for jeres fantastiske engagement i klubben. I har aldrig nogen sinde sagt nej til at hjælpe med en opgave. Det betyder alverden for klubben.

TAK - TAK for al den glæde og mange gode oplevelser, I har givet mig. AHK vil altid være min klub.

På vegne af bestyrelsen 2017.

Mette Melhaven